



ESI NEATKARĪGS!



Par alkohola atkarību profilakses projektu „Esi neatkarīgs!”

Norises vieta: Cēsu pilsētas sporta centrs

Norises laiks: 23. novembris 12:00- 16:00

Dalībnieki: Cēsu pilsētas 10. klases skolēni: 180 skolēnu, pedagogi

Mērķis: Atkarību profilakse ir temats, ko vairums jauniešu uztver nenopietni vai nevēlas apspriest skolas vidē ar pedagogiem vai vecākiem, tādēļ iniciatīva ir padarīt šo informāciju viegli pieejamu un saistošu tieši jauniešiem uztveramā formātā.

Paredzētās aktivitātes:

Dienas laikā paredzēts, ka katra klase apmeklēs sešas stacijas, kurās, veidojot diskusijas ar psihologiem, **psihoterapeitiem**, vai sabiedrībā atpazīstamiem cilvēkiem jaunieši var aizdomāties un/vai izrunāties par šāda veida problēmām.

Turpinot atkarību profilakses izglītojošo programmu, ko AS „Cēsu alus” jau realizē kopš 2011. gada pavasara, šoruden skolēniem būs iespēja piedalīties interaktīvā pasākumā par alkohola atkarības profilakses tematu.

AS „Cēsu alus”: Atkarību profilakse ir temats, ko vairums jauniešu uztver nenopietni vai nevēlas apspriest skolas vidē vai ar vecākiem, tādēļ mūsu iniciatīva ir padarīt šo informāciju viegli pieejamu un saistošu tieši jauniešiem uztveramā formātā.

AS „Cēsu alus” sadarbībā ar atkarību profilakses biedrību „Esi brīvs!”, tās valdes priekšsēdētāju, gešaltterapeiti Daci Caicu izveidojis interaktīvu pasākuma konceptu, ko plānots realizēt Latvijas skolās. Projekts ar saukli „Esi neatkarīgs!” pirmo reizi norisināsies 23. novembrī plkst. 12:00 Cēsīs, Cēsu Sporta centrā, pulcējot visu Cēsu pilsētas skolu 10. klašu skolēnus.

Pasākuma gaitā plānots jauniešiem saprotamā veidā nodot informāciju par alkohola atkarību profilakses tematu, iesaistot skolēnus gan praktiskā seminārā – diskusijā, gan arī fiziski izklaidējošās aktivitātēs (lomu spēlēs, stafetēs), lai ieinteresētu un motivētu jauniešus par šo tematu aizdomāties. Pasākuma laikā jaunieši tiks iesaistīti arī sociāla video klipa veidošanā ar mērķi izveidot vēstījumu vienaudžiem par alkohola atturību un atkarību profilaksi.

Pasākuma organizatori ir AS „Cēsu alus” un Atkarību profilakses biedrība „Esi brīvs!”, pasākuma norisi atbalsta Rīgas Gešaltterapijas institūts un Cēsu novada domes Izglītības nodaļa.

Papildus informācija:

Agita Baltbārde

AS „Cēsu alus” Sabiedrisko attiecību vadītāja

agita@cesualus.lv

Tālr. 67511390; 29133073, www.twitter.com/CesuAlus