esi brīvs

1

Darba burtnīca skolēniem
Atkarības profilakse jaunāko klašu skolēniem

2011

Stāsts par draudzību

Kādu dienu meža skolā atskanēja zvans. Bija pienācis pusdienu laiks! Skolotāja lūdza visiem skolēniem sastāties pa pāriem un doties uz ēdamzāli. Lapsai pārī tika Pūce, Zaķim pie rokas nāca Kurmis, savukārt Eža ķepu drosmīgi tvēra Vilks. Tā katrs skolēns tika pie sava pāra. Tomēr viena skolniece klases galā joprojām stāvēja bez pāra. Tā bija Lācene! Skolotāja sniedza Lācenei roku, un visi devās pusdienās.

Ejot uz ēdamzāli, daži skolēni savā starpā sarunājās. Vilks centās uzminēt, kas šodien varētu būt pusdienās, savukārt Ezis izstāstīja, kas viņam vislabāk garšo.

Ieejot ēdamzālē, varēja sajust dažnedažādu ēdienu smaržas, pie galdiem gardi čāpstināja citu klašu zvēri. Skolotāja pavadīja skolēnus cauri pilnajai ēdamzālei līdz bufetei, kur visi nostājās rindā, lai saņemtu maltīti, bet pati devās pie galda, kur sēdēja citi skolotāji.

Kad pusdienas bija saņemtas, katrs varēja doties ieņemt vietu pie galda. Ezis ar Vilku turējās kopā un centās neatpalikt no pārējiem klasesbiedriem. Nopakaļ skolēniem tipināja bez pāra palikusī Lācene. Viņa pamanīja brīvu vietu līdzās saviem klasesbiedriem un vēlējās apsēsties. Taču viņai ceļu aizšķērsoja Zaķis, paskaidrojot, ka šis krēsls esot aizņemts viņa draugam, kurš aizgājis nomazgāt rokas. Apbēdinātajai Lācenei nekas cits neatlika, kā iet un meklēt brīvu vietu citur.

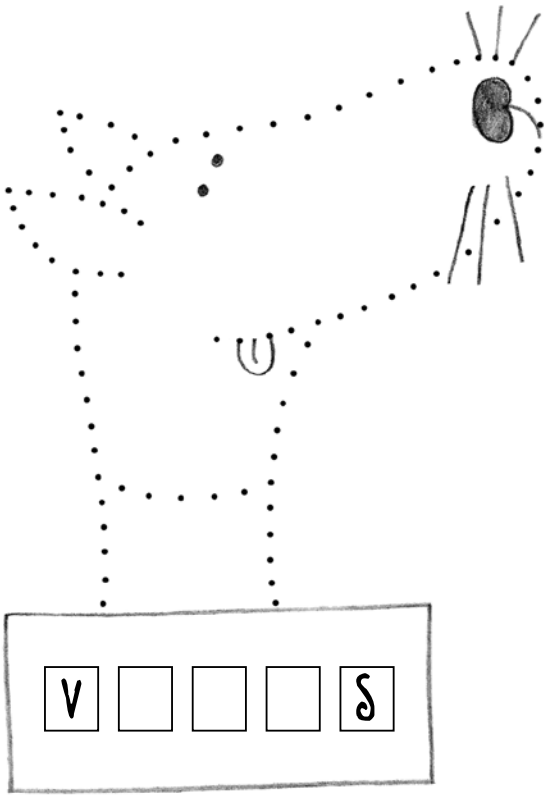
Nejauši viņas uzmanību piesaistīja kāda savāda zīmīte, kas rēgojās uz viena adataiņa muguras. Spējot salasīt vien uzrakstu: „Lūdzu, neaizmirsti...", viņa saprata, ka tā ir atgādinājuma zīmīte, un atcerējās savas mammas rakstītās atgādinājuma zīmītes, kuras mūždien mēdza nozust. Lācene nodomāja, ka mugura nav drošākā vieta, kur glabāt svarīgus atgādinājumus, un nolēma to pateikt Ezim. Kad Ezis ieraudzīja savas jaunās klasesbiedrenes rokās atgādinājuma zīmīti, viņa sejā atplauka smaids. Ezis veltīja Lācenei daudz jo daudz pateicības vārdu un izstāstīja, ka šo zīmīti neesot varējis visu rītu atrast. Vilks ar Ezi pamanīja, ka Lācene joprojām stāv ar pusdienu paplāti rokās, jo ēdamzālē nav nevienas brīvas vietas. Viņi sasēdās ciešāk, aicinot Lāceni sēsties blakus.

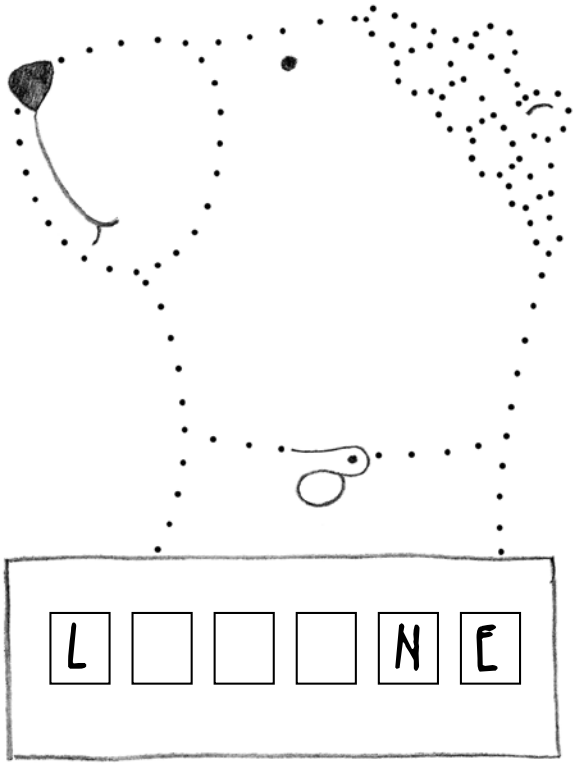
Tā aizsākās draudzība starp trīs draugiem. Neviens vairs nebrīnījās par to, ka reizēs, kad skolēniem vajadzēja dalīties pāros, Ezis, Vilks un Lācene vienmēr turējās trijatā.

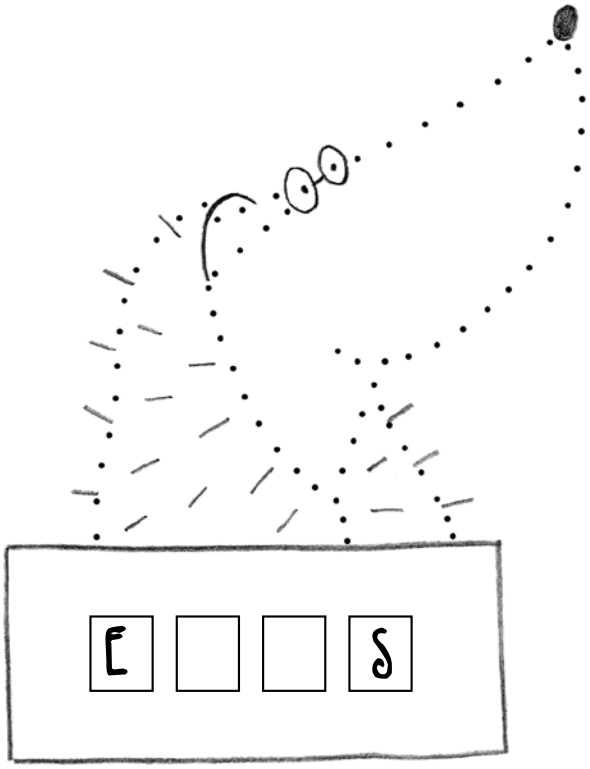
1. tēma

Uzdevums Nr.1

Noklausies pasaku. Savieno punktus un izkrāso, lai atdzīvinātu pasakas tēlus.
Trūkstošajās vietās ieraksti burtus, lai iznāktu vārds.







Uzdevums Nr.2

Aplūko sejiņas un izvēlies vienu,
kā tu juties, veicot šo darbu?

Man izdevās

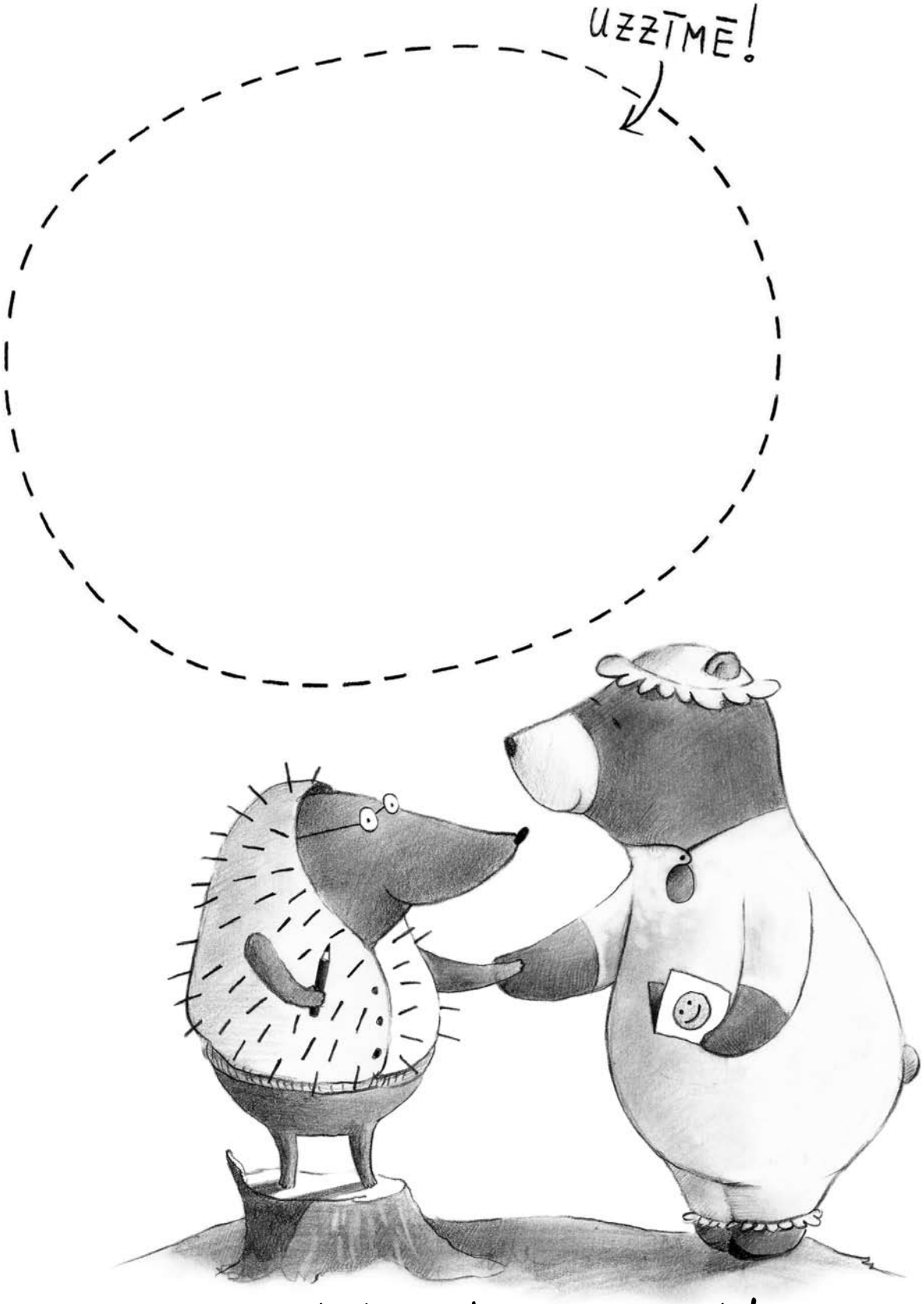
Man neizdevās

Es nezinu

2. tēma

Uzdevums

Uzzīmē apsveikuma kartiņu, ko dāvināsi savam labākajam draugam dzimšanas dienā. Izgriez to!

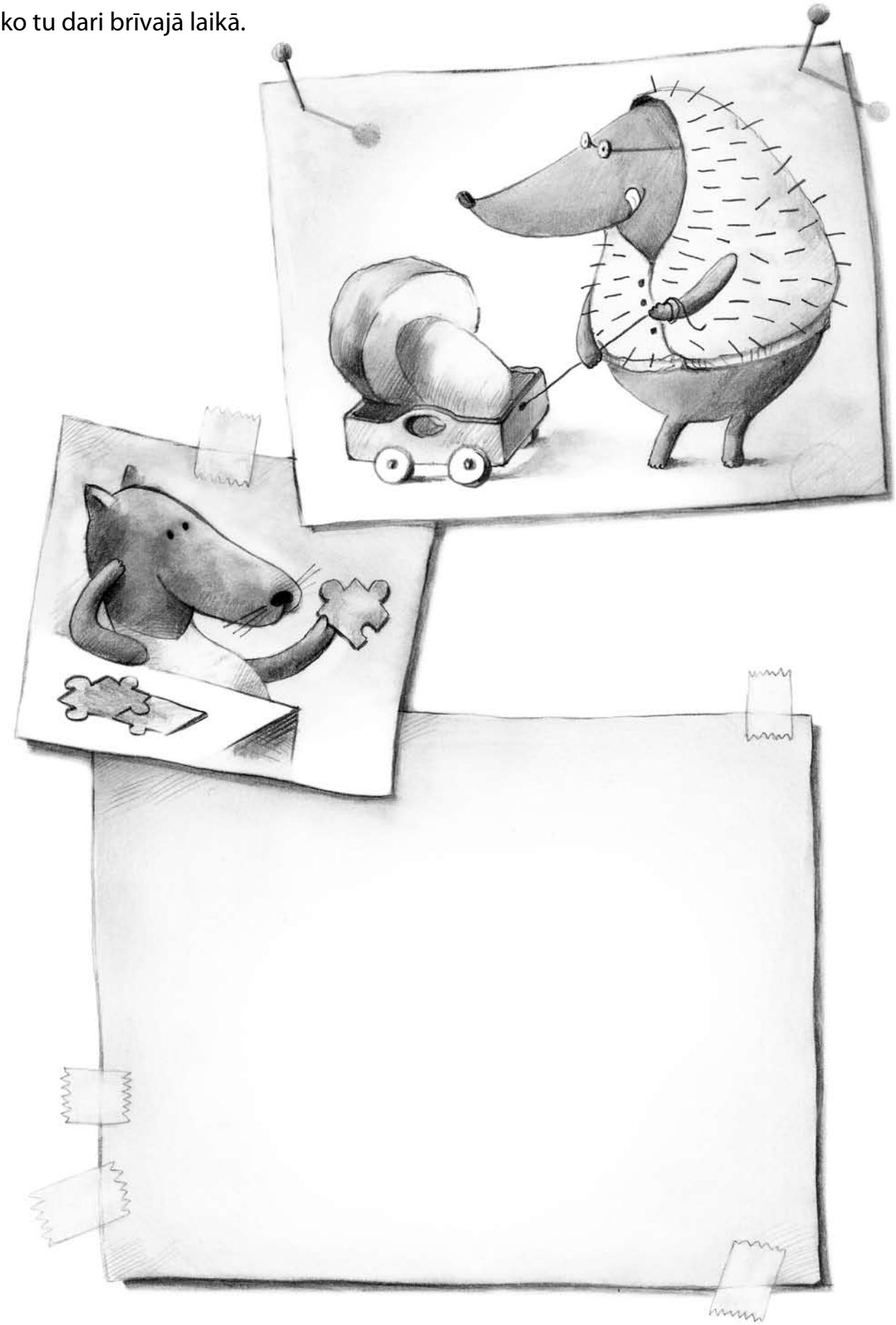


Draudzība sākas ar smaidu!

3. tēma

Uzdevums

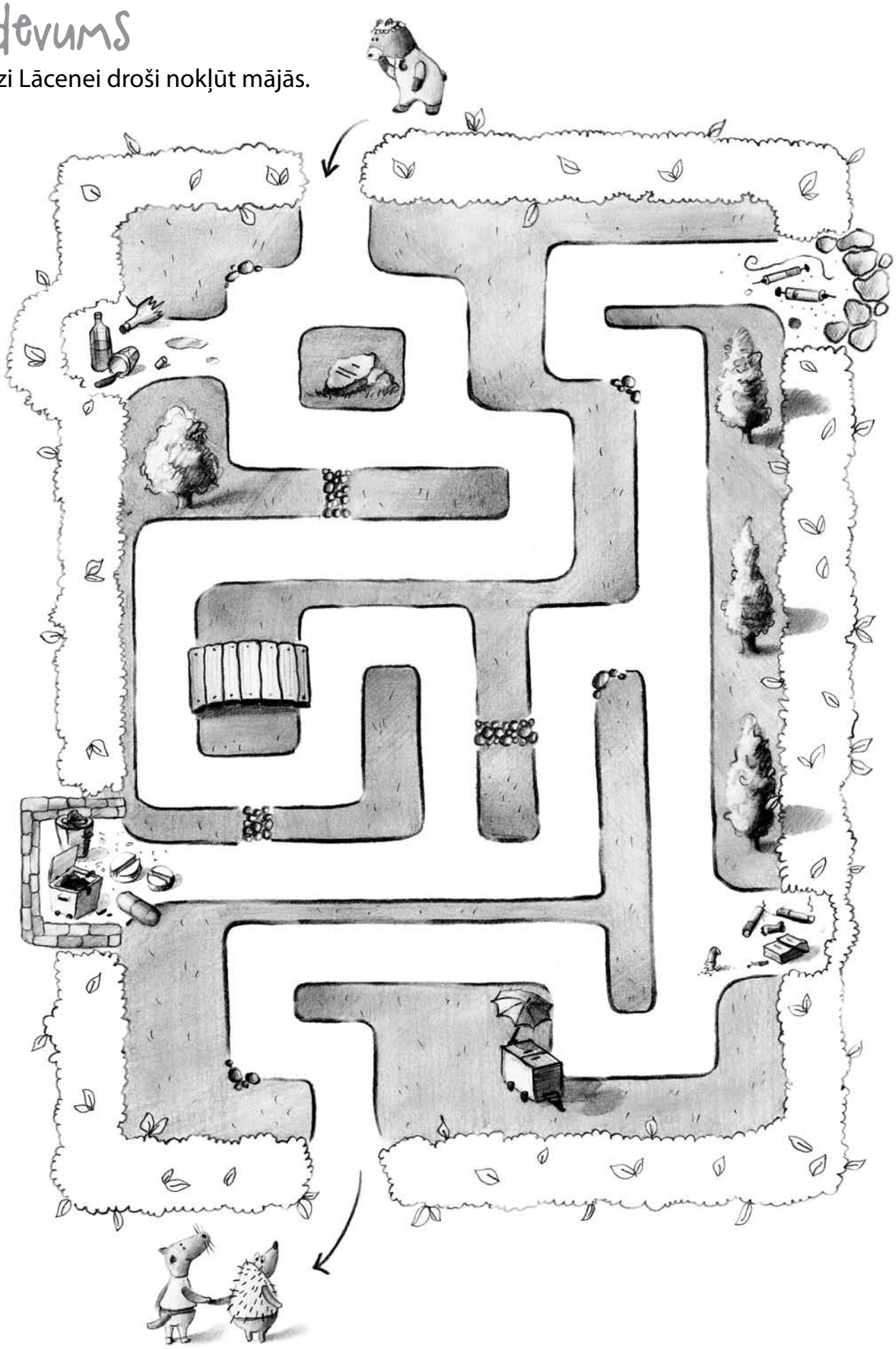
Uzzīmē, ko tu dari brīvajā laikā.



4. tēma

Uzdevums

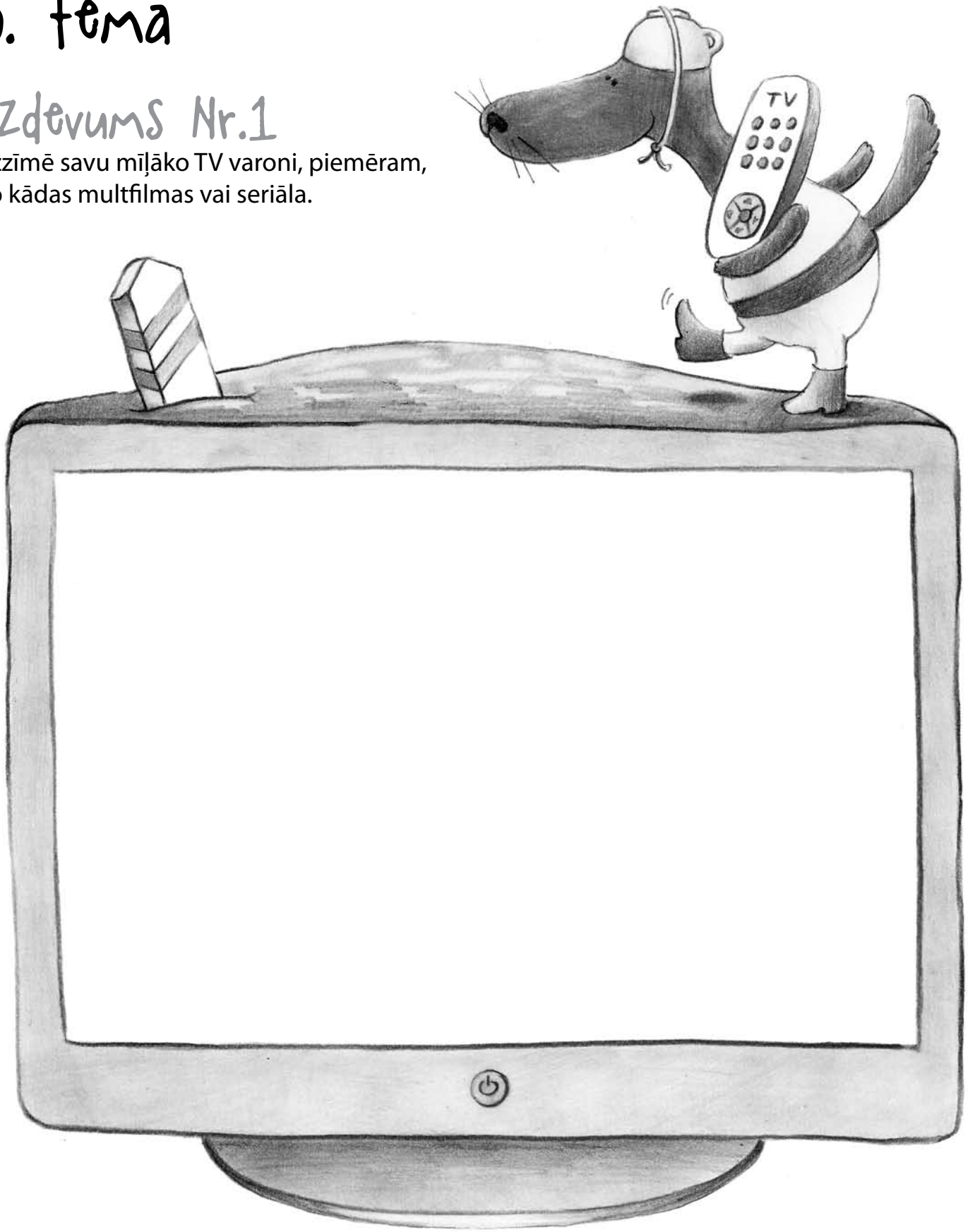
Palīdzi Lācenei droši nokļūt mājās.



5. tēma

Uzdevums Nr.1

Uzzīmē savu mīļāko TV varoni, piemēram, no kādas multfilmas vai seriāla.



Uzdevums Nr.2

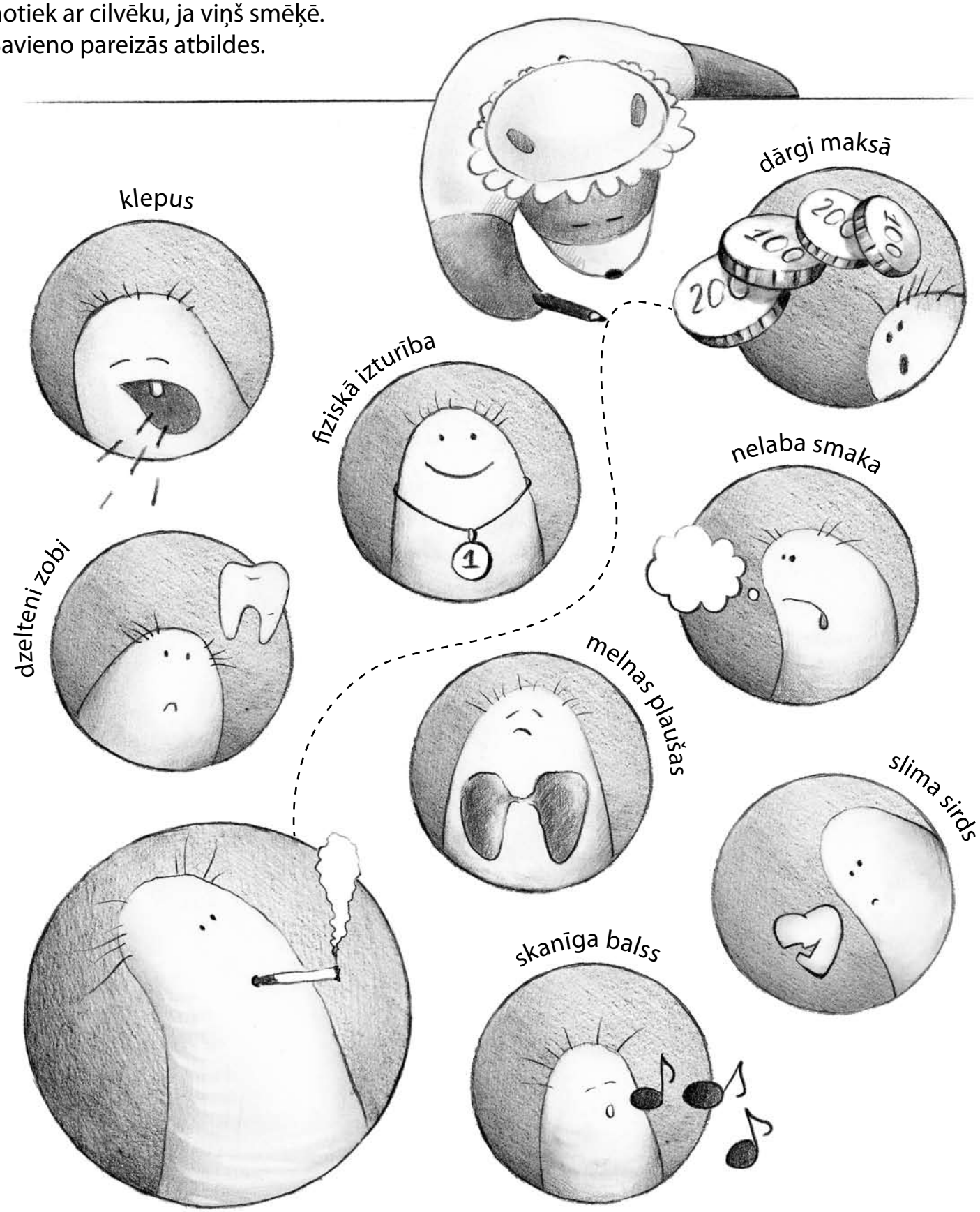
Cik daudz laika tu pavadi pie TV? Pasvītro savu atbildi:

- Tik, cik pieaugušie atļauj.
- Kad ir brīvs televizors.

6. tēma

uzdevums

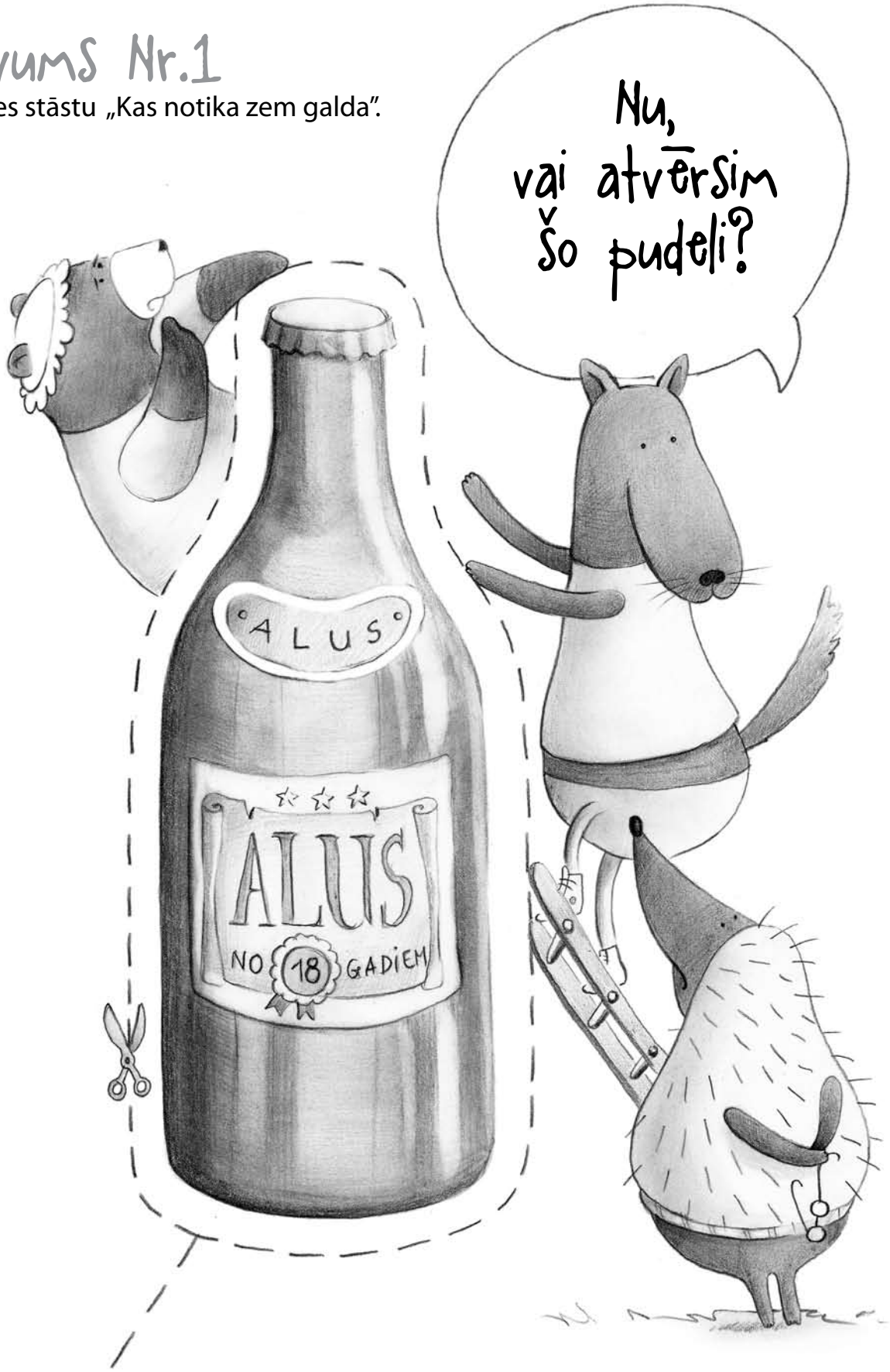
Palīdzi draugiem noskaidrot, kas notiek ar cilvēku, ja viņš smēķē. Savieno pareizās atbildes.



7. tēma

Uzdevums Nr.1

Noklausies stāstu „Kas notika zem galda".



Uzdevums Nr.2

Izgriez pudeles attēlu un uzmanīgi klausies skolotāju.

8. tēma

Uzdevums

Kopīgi klasē pārrunā datora drošas lietošanas noteikumus un ievelc ķeksīti, kad esi tos sapratis.

nesaprotu ☐ X

saprotu ☐ V

Klases noteikums: _____

_____

Piekrītu ievērot noteikumus (paraksts): _____

_____

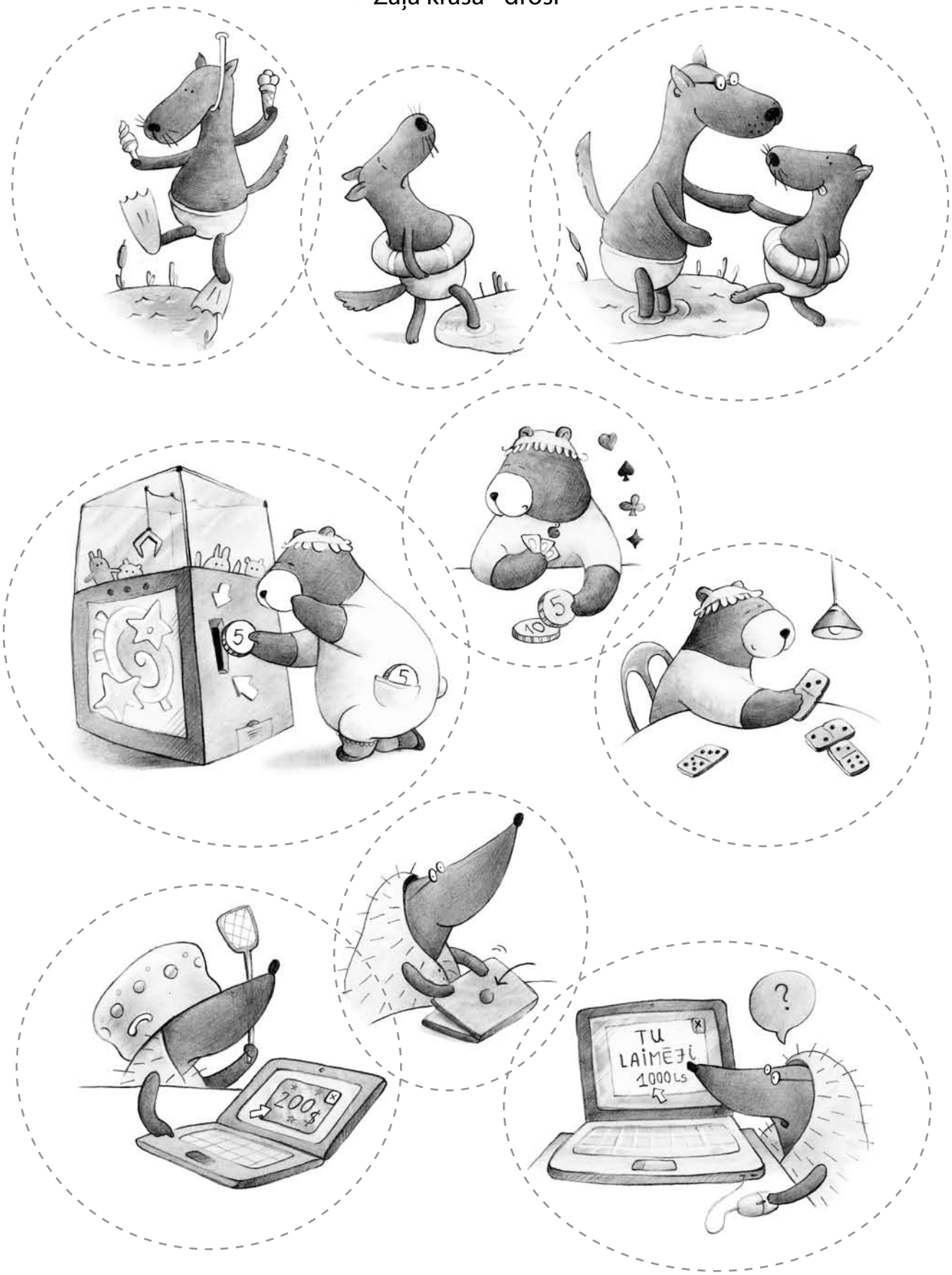
9. tēma

Uzdevums

Aplūko attēlus un izdomā, kurš no draugiem riskē!

Izkrāso attēlu rāmjus:

- Sarkanā krāsā - riskanti
- Zaļā krāsā - droši



10. tēma

Uzdevums

Uzzīmē pirmo, kas tev nāk prātā,
dzirdot vārdu narkotikas.
Izgriez savu attēlu!
Klausies, ko stāstīs skolotāja!