



INFORMĀCIJA PRESEI

11.10.2011.

Izstrādāts izglītojošs materiāls atkarību profilakses darbam sākumskolās

Biedrība *Esi brīvs!* sadarbībā ar „Next Media group” ir izstrādājusi izglītojošu materiālu atkarību profilakses darbam sākumskolās, tā ietvaros sagatavota darba burtnīca 1.-3. klašu skolēniem, kā arī metodiskais materiāls sākumskolas skolotājiem darbam ar iepriekš minēto darba burtnīcu.

Pusaudži atklāj, ka nereti par vēlu nonākuši pie atziņas, cik vieglprātīgi ir attiekušies pret dažādu vielu pamēģināšanu, sesto gadu organizējot nodarbības Latvijas skolās, stāsta biedrības *Esi Brīvs!* psiholoģe Dace Freiberga.

„Līdzīgi ir ar atkarību no procesiem. Neskatoties uz plaši pieejamo informāciju par to, kā daudzi kļūst atkarīgi arī no moderno tehnoloģiju lietošanas, pusaudzis visbiežāk nodomā, ka „ar mani jau gan tik traki nebūs”. Diemžēl, strādājot ar skolas vecuma bērniem, novēroju, ka atkarīgo bērnu skaits ar katru gadu palielinās. Nereti vecāki un pedagogi problēmu pamana un mēģina risināt, kad ir jau par vēlu, kad bērnam sākušās nopietnas veselības un/vai uzvedības problēmas,” norāda D. Freiberga, skaidrojot nepieciešamību izstrādāt izglītojošo materiālu tieši sākumskolu audzēkņiem

Jaunizveidotajā atkarību profilakses materiālā ietverta informācija par atkarību izraisošajām vielām un procesiem, to sākotnējiem signāliem, attīstības gaitu un sekām, iekļauti konkrēti atkarību profilakses vingrinājumi darbam ar 1.-3.klašu skolēniem - to detalizēti apraksti, kā arī atsevišķa sadaļa ar informāciju, kur vērsties pēc palīdzības ar atkarību saistītos jautājumos. Vingrinājumi ir fokusēti uz bērnu sociālo prasmju pilnveidi, integrāciju vienaudžu vidū, spēju uzņemties atbildību par savu rīcību un drosmi izvērtēt tās riskantās situācijas, kurās jāsaka „NĒ!”.

Lai sākumskolas pedagogus iepazīstinātu ar jaunizveidoto materiālu, biedrība „Next Media group” sadarbībā ar biedrības *Esi brīvs!* speciālistiem rīkos sešus reģionālos seminārus, kuru laikā skolotājiem bezmaksas būs pieejamas šīs darba burtnīcas.

„Pricājāmie, ka neesam vienīgie, kas veic tik ļoti svarīgo atkarību profilakses darbu ar skolas vecuma bērniem. Tā, piemēram, Rīgas dome piedāvā ideju konkursu „Dzīve bez atkarībām” skolēniem, kuri dzīvo vai mācās Rīgā. Savukārt Valsts Policija realizē projektu „Jaunieši pret narkotikām,” komentē biedrības *Esi Brīvs!* galvenā atbalstītāja – *Latvijas Spēļu Biznesa asociācijas* (LSBA) valdes priekšsēdētājs Ģirts Ludeks.

Biedrības *Esi Brīvs!* psihologi arī šajā mācību gadā turpina darbu Latvijas skolās. Joprojām iespējams pieteikties bezmaksas nodarbībām oktobrī, novembrī un decembrī, rakstot uz e-pastu esibrivs@esibrivs.lv.

Informācija par biedrību *Esi brīvs!*

Biedrība *Esi brīvs!* dibināta 2007. gada pavasarī, turpinot sociālās kampaņas *Esi brīvs!* 2006. gadā uzsākto darbu Latvijas skolās. Biedrības dibinātāji ir psiholoģes Ilona Gaile, Dace Freiberga un narkoloģe-psihoterapeite Ināra Vārpa, kā arī biedrība Latvijas Vecāku apvienība

Vecāki izglītībai, sadarbībai, izaugsmei un biedrība Latvijas Spēļu biznesa asociācija. Esi brīvs! līdz šim organizējusi izglītojošus seminārus vecākiem un skolēniem vairāk nekā 310 skolās visā Latvijā, kopumā aptuveni 790 nodarbībās uzrunājot vairāk nekā 13670 jauniešu, 1933 skolotāju un vecāku.

Biedrība *Esi brīvs!* 2008. gada rudenī interneta vidē atklāja jaunu mājas lapu www.esibrivs.lv. Tajā pieejama visplašākā informācija par atkarībām, to veidiem, izraisītajām sekām, kā arī padomi, kā cīnīties ar atkarību un kur meklēt palīdzību, ja tā nepieciešama. Mājas lapā pieejama informācija atkarīgo radniekiem, skolotājiem un draugiem par to, kā atpazīt pārlietu aizraušanos ar narkotikām, smēķēšanu, iepirkšanos, kā arī ir iespējams izpildīt dažādus testus par atkarību tēmām u.tml.

Papildu informācija:

Anda Klauža,
Biedrības *Esi brīvs!* valdes priekšsēdētāja vietniece
Tel. 67225519
esibrivs@esibrivs.lv