



INFORMĀCIJA PRESEI

25.10.2012.

Skolas saņem izglītojošus materiālus atkarību profilakses darbam

Lai novērstu dažādu atkarību veidošanos skolēniem kā, piemēram, pārmērīga moderno tehnoloģiju lietošana, neveselīgas pārtikas, vēlāk arī alkohola lietošana, smēķēšana u.c., biedrības “Esi brīvs!” speciālisti sadarbībā ar biedrību „Next Media Group” izstrādājuši izglītojošus atkarību profilakses materiālus Latvijas sākumskolām, kuros iekļauta informācija ar nodarbību piemēriem un ieteikumiem, kā pedagogiem iespējams organizēt mācību darbu.

“Šāds materiāls ir izstrādāts, jo veselības un izglītības sfērā strādājošie speciālisti nonākuši pie secinājuma, ka aizvien jaunākiem bērniem tiek novērotas ar atkarībām saistītas uzvedības problēmas,” uzsākot savas darbības septīto gadu, stāsta biedrības “Esi Brīvs!” valdes priekšsēdētāja, geštaltherapeite Dace Caica.

Biedrības „Esi Brīvs!” speciālistu izstrādātajā materiālā ietverta informācija par atkarību izraisošajām vielām un procesiem, to sākotnējiem signāliem, atkarības attīstības gaitu un sekām. Tajā ir iekļauti atkarību profilakses vingrinājumi darbam ar 1.-3. klašu skolēniem - to detalizēti apraksti, kā arī atsevišķa sadaļa ar informāciju, kur vērsties pēc palīdzības ar atkarībām saistītos jautājumos.

Mācību materiālus jau saņēmušas 8 skolas, piecu Latvijas pilsētu izglītības pārvaldes, kā arī Krīzes centrs ģimenēm ar bērniem "Paspārne". Plānots, ka minēto mācību materiālu tuvākajā laikā saņems vēl citas Latvijas skolas, kā arī to būs iespēja lejuplādēt no biedrības mājaslapas. Izglītojošo materiālu atzinīgi novērtējuši skolu pedagogi, biedrības "Next Media Group" rīkotajā konferencē, kas notika 2011. gada 29. novembrī Rīgā.

Tāpat biedrības “Esi Brīvs!” psihologi arī šajā mācību gadā turpina darbu Latvijas skolās, piedāvājot jaunu atkarību profilakses programmu. Programma jaunāko klašu skolēniem paredz, ka darbs ar skolēniem notiek caur rotaļu un ir fokusēts uz bērnu sociālo prasmju pilnveidi, integrāciju vienaudžu vidū, spēju uzņemties atbildību par savu rīcību un drosmi izvērtēt riskantās situācijas, kurās jāsaka „NĒ!”. Vecāko klašu skolēniem (8. - 11. klasēm) atkarību profilakses programma balstās uz savstarpējo attiecību un atkarību veidošanās psiholoģisko analīzi.

Joprojām iespējams pieteikties bezmaksas nodarbībām skolās novembrī un decembrī, rakstot uz e-pastu esibrivs@esibrivs.lv.

Informācija par biedrību “Esi brīvs!”:

Biedrība Esi brīvs! dibināta 2007. gada pavasarī, turpinot sociālās kampaņas Esi brīvs! 2006. gadā uzsākto darbu Latvijas skolās. Biedrības dibinātāji ir psiholoģes Ilona Gaile, Dace Caica un narkoloģe-psihoterapeite Ināra Vārpa, kā arī biedrība Latvijas Vecāku apvienība Vecāki izglītībai, sadarbībai, izaugsmei un biedrība Latvijas Spēļu biznesa asociācija. Esi brīvs! līdz šim organizējis izglītojošus seminārus vecākiem un skolēniem vairāk nekā 340 skolās visā Latvijā, kopumā aptuveni 850 nodarbībās uzrunājot vairāk nekā 14800 jauniešu, 2060 skolotāju un vecāku.

Biedrība Esi brīvs! 2008. gada rudenī interneta vidē atklāja jaunu mājas lapu www.esibrivs.lv. Tajā pieejama visplašākā informācija par atkarībām, to veidiem, izraisītajām sekām, kā arī padomi, kā cīnīties ar atkarību un kur meklēt palīdzību, ja tā nepieciešama. Mājas lapā pieejama informācija atkarīgo radniekiem, skolotājiem un draugiem par to, kā atpazīt pārlietu aizraušanos ar narkotikām, smēķēšanu, iepirkšanos, kā arī ir iespējams izpildīt dažādus testus par atkarību tēmām u.tml.

Papildu informācija:

Anda Klauža,
Biedrības Esi brīvs! valdes priekšsēdētāja vietniece
Tel. 67225519
esibrivs@esibrivs.lv